

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 01.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
<i>Итого за прием пищи</i>							
Обед	Салат из св.капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91	65
	Суп рисовый с курицей	300	3,2	3	23,2	135	63
	Печень по-строгановски	100	24,3	14,4	2,6	238	132
	Пюре картофельное	180	3,3	6,9	20,5	162	146
	Компот из см фруктов	200	0	0	19,98	75,98	324
	Запенка из творога	200	37,3	30,1	34,9	566	239
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<i>Итого за прием пищи</i>			<i>84,4</i>	<i>61,2</i>	<i>192,48</i>	<i>1706,86</i>	
Полдник							
<i>Итого за прием пищи</i>							
Ужин							
<i>Итого за прием пищи</i>							
<i>Итого за день</i>			<i>84,4</i>	<i>61,2</i>	<i>192,48</i>	<i>1706,86</i>	

Директор



С.В.Гончарова